

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

L'ARBRESLE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Profitez de l'offre de notre partenaire AAPHTV pour une prise en charge de votre proche, quel que soit son âge.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

L'ARBRESLE

Venez partager un café
et échanger sur un thème,
un Lundi par mois (14h/15h30) :
vous êtes bienvenu(e) !

PROGRAMME 2018



Lundi 22 janvier 2018

Etre aidant et organiser sa vie autrement.

Lundi 26 février 2018

Relation aidant / aidé : Quelle place pour les tiers ?

Lundi 19 mars 2018

Comment gérer fatigue et culpabilité ?

Lundi 23 avril 2018

Partir en vacances malgré tout ?

Lundi 28 mai 2018

Comment aider son proche sans s'aliéner ?

Lundi 25 juin 2018

Les dispositifs de soutien aux aidants.

Lundi 16 juillet 2018

Les relations entre aidant et professionnels : Quelle place pour chacun ?

Lundi 10 septembre 2018

L'annonce diagnostique : vécu et conséquences.

Lundi 08 octobre 2018

Faire face aux conseils et au regard des autres.

Lundi 12 novembre 2018

L'entrée en établissement : une nécessité ?

Lundi 10 décembre 2018

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.



À cette adresse :

Hôtel-Restaurant LE TERMINUS
4 Place de la gare
69210 L'Arbresle



Contact :

04 72 42 16 00 (touche3)
Rendez-vous PRO BTP

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

