

MARDI 14 OCTOBRE

X L'ARBRESLE, DE 10H À 16H :

Portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle L'Arbre à Palabres

Moment convivial pour découvrir le GEM L'Arbre à Palabres, un lieu convivial, d'entraide pour lutter contre l'isolement

📍 2 rue Émile Fournier à L'Arbresle

👤 Animé par la Maison Sport Santé du Pays de L'Arbresle

Tout public



SAMEDI 18 OCTOBRE

X SAIN-BEL, DE 10H À 13H :

Portes ouvertes aux ateliers Sport Santé

Ateliers collectifs en Activités Physiques Adaptées permettent la création de lien social (molky, pétanque, tir à l'arc...) suivi d'un verre de l'amitié

📍 Complexe sportif, 569 allée des Grands Champs à Sain Bel

Tout public



On s'isole et tous !

Pour notre santé mentale, réparons le lien social

DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025

La 36^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale

Et si l'isolement ne touchait pas que nos aînés ? Et si le lien social était vital ? Et si partager un café, c'était prendre soin de soi et de sa santé mentale ?

Du 6 au 19 octobre 2025, trouvons ensemble des réponses à ces questions grâce à des ciné-rencontres, des soirées théâtres, des repas et des cafés conviviaux...

Allons découvrir des professionnels et des ressources pour prendre soin de soi.



LUNDI 6 OCTOBRE

✕ EVEUX, À 17H :

Un café pour les aidants

Temps d'échange convivial pour échanger entre aidants

📍 AAPHTV - 830 Chemin De La Rivière à Eveux

👤 Animé par Les professionnelles de L'AAPHTV

Tout aidants



JEUDI 9 OCTOBRE

✕ L'ARBRESLE, DE 9H45 À 12H30 :

Atelier intergénérationnel

Projet culture et santé autour des mains (sculpture, peinture, collage...)

En présence de Guy Dallevet, artiste plasticien de la Biennale Hors Norme de Lyon

📍 Hôpital de L'Arbresle - salle d'animation

👤 Organisé par l'Hôpital de L'Arbresle

Sur inscription (10 personnes maximum) au 06 33 55 18 96

Tout public



✕ L'ARBRESLE, DE 14H À 16H30 :

Rencontre Hop'tit café

Temps d'échange convivial et après-midi gaufres

📍 Hôpital de L'Arbresle - 1^{er} étage

👤 Organisé par l'Hôpital de L'Arbresle

Tout public



VENDREDI 10 OCTOBRE

✕ BESSENAY, À 14H30 :

Un P'titemps pour se divertir

Spectacle de chansons par Carole Côte, suivi de la présentation « d'Un P'titemps », dispositif local d'entraide et de lien social avec témoignages des utilisateurs

📍 Salle des fêtes du Prado à Bessenay

👤 Organisé par la CCPA et Un P'titemps

Sur inscription : 06 20 03 09 52 / genevieve.bouali@paysdelarbresle.fr

Seniors de tous âges



SAMEDI 11 OCTOBRE

✕ L'ARBRESLE, DE 10H À 12H :

Moment d'échange

Moment d'échanges ouvert à tous pour trouver de l'écoute, du soutien et des conseils sur les troubles dys et les troubles de l'attention, avec ou sans hyperactivité

📍 MJC de L'Arbresle

👤 Animé par l'association COVADYS

Sur inscription : 06 14 97 63 09 / covadys@yahoo.fr

Tout public

